

# RAPPORT D'ACTIVITE 2013

Agir contre la douleur

Sauver des vies





# Sommaire

<b>La Fondation CNP Assurances</b>	<b>5</b>
Le conseil d'administration de la Fondation CNP Assurances	6
Les éléments financiers	7
Le fonctionnement de la Fondation CNP Assurances	9
Les projets financés	11
<b>Agir contre la douleur</b>	<b>13</b>
La recherche clinique	14
Des solutions innovantes pour améliorer la qualité des soins	16
Evaluation du thème de l'amélioration de la prise en charge de la douleur à tous les ages de la vie	17
<b>L'urgence cardiaque</b>	<b>33</b>
Promouvoir l'installation des défibrillateurs dans les lieux publics	35
<b>L'engagement solidaire des salariés</b>	<b>37</b>
Encourager à la solidarité	38
<b>Les partenariats de la Fondation</b>	<b>43</b>



# La Fondation CNP Assurances

La Fondation CNP Assurances a été créée à l'initiative de CNP Assurances, son unique fondateur. Depuis plus de 160 ans, CNP Assurances assure la protection des personnes contre les aléas de la vie. Ancrée dans le secteur public, elle conçoit et gère des contrats en assurance vie, retraite, prévoyance et protection (couverture de prêts et santé). Présent en Europe et en Amérique latine, en particulier au Brésil, le groupe CNP Assurances est le 1er assureur de personnes en France. Il compte 27 millions d'assurés en prévoyance/protection dans le monde, et 14 millions en épargne/retraite.

Au nom de la vie qu'elle assure, CNP Assurances a souhaité s'engager de manière significative en faveur de la santé publique à travers sa fondation.

Créée en 1993 sous l'égide de la Fondation de France, la Fondation CNP Assurances est devenue une Fondation d'entreprise en 2011 et s'est dotée d'un budget de 4 millions d'euros sur cinq ans au service de la santé publique.

Dans le prolongement naturel du métier d'assureur de personnes et des valeurs de l'entreprise CNP Assurances, la prise en charge de la douleur et, plus récemment, l'urgence cardiaque sont les deux axes qui mobilisent les ressources de la Fondation.

## Une fondation au service de la santé publique

La Fondation CNP Assurances s'est engagée depuis 1999 dans la lutte contre la douleur, pour que sa prise en charge progresse rapidement en France, qu'il s'agisse de douleur de l'enfant, de l'adulte ou de la personne âgée, de soins palliatifs, en médecine de ville comme à l'hôpital. Chaque année, elle lance un appel à projets auprès de toutes les équipes médicales et associatives soucieuses d'améliorer la prise en charge de la douleur.

Tout en conservant cet engagement, la Fondation a choisi en 2009 de se consacrer également à l'amélioration de la prise en charge des personnes en situation d'urgence médicale, et plus spécialement au thème de l'arrêt cardiaque et des premiers secours. Elle a depuis lancé plusieurs appels à projets sur ce thème et ainsi financé l'implantation de nombreux défibrillateurs cardiaques et des actions de sensibilisation de la population à leur utilisation dans les communes et collectivités locales.

## Une fondation directement utile à la personne et à la collectivité

Fidèle aux valeurs de l'entreprise, la Fondation CNP Assurances soutient des projets ayant une utilité directe pour les personnes, leur famille et pour la collectivité. Elle a choisi d'assumer un rôle d'initiateur et d'incubateur en favorisant des initiatives dans des domaines encore peu développés mais dont la réalisation, la diffusion et la pérennisation servent l'intérêt général sur le long terme.

## Une fondation signataire de la Charte du mécénat d'entreprise

La Fondation CNP Assurances est signataire de la Charte du mécénat d'entreprise réalisée par Admical et ses adhérents et ouverte à tous les acteurs du mécénat d'entreprise.

## Le conseil d'administration de la Fondation CNP Assurances

Le conseil d'administration de la Fondation est composé de 13 membres élus pour une durée de 5 ans en leur qualité de représentants du fondateur et de personnalités qualifiées reconnues pour leur expertise dans le champ d'action de la Fondation.

Le conseil d'administration définit la politique générale de la Fondation, sélectionne les projets et décide des opérations phares pour la Fondation.

### ► Les 6 représentants du fondateur :

- Frédéric Lavenir, directeur général de CNP Assurances et président de la Fondation d'entreprise,
- Bérengère Auxoux-Grandjean, directrice, direction des ressources humaines,
- Dr Pascal Cadilhac, responsable du service santé du travail
- Vincent Lebrun, directeur, direction comptable et fiscale,
- Dr Martine Reverberi, responsable du service médical d'assurances,
- Agathe Sanson, directrice, direction de la communication et du mécénat.

### ► Les 2 représentants élus du personnel :

- Jeanne Métails, inspecteur commercial, direction clientèles collectives
- Muriel Taberner, contrôleur de gestion, direction des ressources humaines

### ► Les 5 personnalités qualifiées :

- Dr Didier Bouhassira, vice président de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur, responsable du centre de la douleur de l'hôpital Ambroise Paré à Boulogne, docteur en neurosciences, directeur de l'unité INSERM « physiopathologie et pharmacologie clinique de la douleur ».
- Pr Pierre Carli, professeur des universités, chef de service du département d'anesthésie-réanimation de l'hôpital Necker-enfants Malades, directeur du Samu de Paris.
- Bénédicte Menanteau, déléguée générale d'ADMICAL.
- Pr Alexandre Mignon, professeur des universités, médecin du département anesthésie et réanimation du groupe hospitalier Cochin – Saint Vincent de Paul – Hôtel Dieu, membre de l'unité INSERM Cardiovascular Epidemiology and Sudden Death Unit.
- Pr Alain Serrie, professeur associé des universités, chef de service de la Fédération de Médecine de la Douleur, de médecine palliative et urgences céphalées de l'hôpital Lariboisière, président d'honneur de la SFETD et président de DSF (Douleurs sans frontières).

En devenant autonome, en se dotant de moyens accrus et d'un conseil d'administration plus représentatif de l'entreprise et de ses salariés, la Fondation CNP Assurances intensifie son engagement en faveur de ses deux grands axes d'intervention.

## Les éléments financiers

L'engagement de CNP Assurances au titre du programme d'actions pluri annuel de la Fondation d'entreprise CNP Assurances s'élève à un montant global de 4 000 000 €, dont le versement intervient sur cinq ans. Ces versements constituent le principal financement de la fondation.

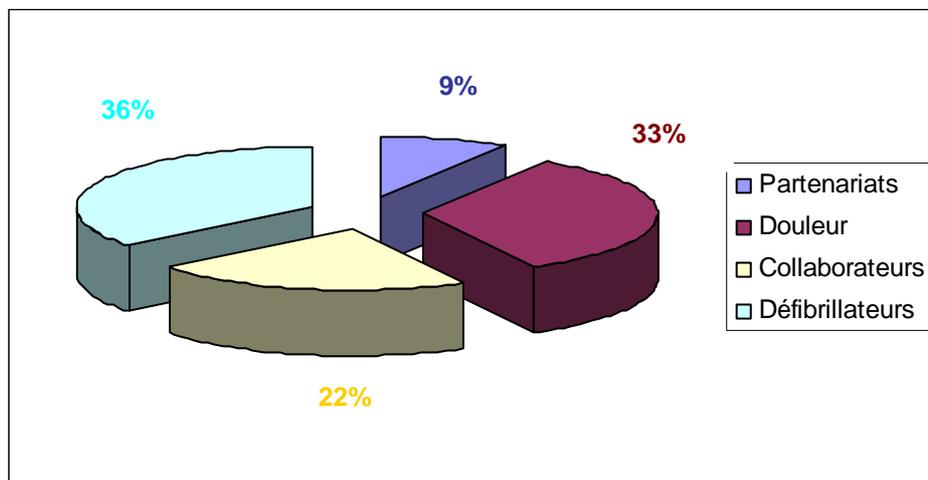
Conformément au calendrier fixé aux statuts, un troisième versement de 800 000 € a été effectué par CNP Assurances en juillet 2013. Les versements de CNP Assurances jusqu'au 31 décembre 2013 représentent la somme de 2 400 000 €.

Le montant versé au titre de 2013 s'élève à 137 105 €. Depuis sa création, la Fondation CNP Assurances a consacré 1 702 245 € à l'ensemble des actions soutenues.

Le montant des charges externes 2013 est de 6 873,77 € (frais bancaires et honoraires).

Axes d'intervention	Montants des soutiens accordés
Projets « Douleur »	45 900 €
Projets « Défibrillateurs »	49 205 €
Projets « Collaborateurs »	30 000€
Partenariats	12 000 €
<b>Total</b>	<b>137 105 €</b>

### Soutiens accordés / axes d'intervention en 2013



# Le fonctionnement de la Fondation CNP Assurances

## L'appel à projets 2013

Tous les ans, la Fondation CNP Assurances lance des appels à projets sur les thèmes qu'elle soutient.

Dans le cadre de la lutte contre la douleur, la fondation soutient des projets issus d'équipes médicales et soignantes ou d'associations soucieuses d'améliorer la prise en charge de la douleur physique à tous les âges de la vie.

Cet appel à projets vise à soutenir des initiatives concrètes favorisant, à titre d'exemple, la promotion des bonnes pratiques de prise en charge de la douleur physique, des stratégies de soins centrées sur le patient ainsi que leur évaluation, une prise en charge adaptée de la douleur physique en santé mentale pour les populations vulnérables ou dyscommunicantes.

Dans le cadre de son second axe d'intervention « promouvoir l'installation des défibrillateurs et sensibiliser la population aux gestes de premiers secours », la Fondation CNP Assurances soutient des projets issus des collectivités locales françaises qui souhaitent installer des défibrillateurs dans les lieux publics et sensibiliser le plus grand nombre aux gestes de premiers secours dans une démarche citoyenne.

La Fondation CNP Assurances lance également un appel à projets à destination des collaborateurs de CNP Assurances pour tous projets dans lesquels ils sont personnellement impliqués, qu'il s'agisse de mise en place de défibrillateurs cardiaques dans les communes et la formation à leur utilisation ou de projets dans les domaines de la santé ou du handicap.

En 2013, la Fondation CNP Assurances a lancé un seul appel à projets sur chaque axe soutenu en raison de la volonté de réaliser une évaluation de son thème de soutien relatif à la prise en charge de la douleur à tous les âges de la vie et de son souhait de conduire une réflexion quant à l'évolution de ce thème.

## Les critères de sélection des projets sont identifiés dans chaque appel à projets lancé par la Fondation et portent notamment sur :

- ▶ **Le statut des porteurs de projets** : les projets doivent être conduits par des personnes morales de droit public ou de droit privé et porté par un « responsable de projet ».
- ▶ **La nature des projets** : pour être recevables, les projets ne doivent pas poursuivre de but lucratif. Ils doivent être d'intérêt général et en adéquation avec les thèmes soutenus. Contrairement à des opérations de parrainage ou de sponsoring, ils ne recherchent aucune contrepartie commerciale en rapport avec le montant de l'aide apportée.
- ▶ **L'appréciation et la faisabilité des projets** : la Fondation veille à ce que l'utilisation des aides demandées soit décrite par les porteurs de projet, avec des objectifs à atteindre permettant d'évaluer les effets de son soutien. Elle privilégie les projets qui bénéficient directement aux personnes ou la collectivité et qui ont un caractère original, innovant, exemplaire et / ou reproductible.
- ▶ **La nature et le montant de l'aide demandée** : la Fondation est attentive à toutes les demandes et au montant de l'aide sollicitée qui doit être adapté au projet. Son soutien peut venir en complément d'aides publiques, privées ou de ressources propres au demandeur.
- ▶ **Le suivi, l'évaluation du projet** : tout projet soutenu par la Fondation CNP Assurances fait l'objet d'un suivi, ainsi que d'une évaluation de ses résultats basée sur l'atteinte des objectifs.

## La sélection des projets

Le conseil d'administration de la fondation étudie les dossiers puis décide en séance et après échanges du soutien qu'il convient d'accorder ou non et du montant de celui-ci.

Le conseil d'administration peut :

- ▶ donner son accord,
- ▶ demander un certain nombre d'informations supplémentaires avant de prendre une décision,
- ▶ conditionner son accord à la mise en œuvre d'un certain nombre d'actions,
- ▶ refuser le projet,
- ▶ déterminer le montant du soutien financier.

## Le financement des projets

Quand le projet est adopté, une convention de mécénat est adressée par la Fondation d'entreprise CNP Assurances au bénéficiaire. Cette convention précise le montant et les modalités de versement de la subvention ainsi que les conditions à remplir pour la percevoir (justificatifs de dépenses, points d'étape et d'évaluation). Elle engage le bénéficiaire à mener à bien la réalisation du projet dans une durée déterminée.

## Le suivi et l'évaluation des projets

Pour permettre le suivi du projet, la fondation demande au bénéficiaire de l'informer régulièrement de l'évolution du projet en lui envoyant un ou plusieurs points d'étape écrits, des justificatifs de dépenses, des photos ou tout autre moyen démontrant la réalisation du projet. La fondation vérifie ainsi la bonne réalisation du projet et l'utilisation des fonds.

Dans le cadre de l'évaluation finale, la fondation demande au bénéficiaire une évaluation de l'ensemble du projet. Celle-ci permet de tirer les premiers enseignements de ce qui a été réalisé.

## La communication

La Fondation CNP Assurances entend pouvoir mener un partenariat avec le bénéficiaire du projet et assurer une action de communication permettant la justification et la reconnaissance de son concours.

## Les projets financés

Conformément à son programme annuel, la Fondation CNP Assurances a poursuivi ses actions en faveur de la lutte contre la douleur et l'arrêt cardiaque / premiers secours. Deux axes qui répondent à des problématiques de santé publique sur lesquelles la Fondation concentre ses efforts sur le long terme.

La Fondation CNP Assurances apporte également un soutien actif aux projets portés par les collaborateurs de l'entreprise en les invitant à solliciter son soutien pour la mise en place de défibrillateurs cardiaques dans leur commune et la formation à leur utilisation ainsi que pour la réalisation de projets dans le domaine de la santé, y compris le handicap, et dans lesquels ils sont personnellement impliqués.

La Fondation est aussi présente auprès de partenaires institutionnels et sociétés savantes en lien avec ses axes d'actions.

La Fondation sélectionne les actions qu'elle soutient en s'appuyant sur l'expertise des membres de son comité exécutif, composé pour moitié de représentants du secteur médical.

22 projets Douleur, 34 projets Défibrillation (DAE), 1 projet DAE Association, 8 projets collaborateurs et 1 projet de partenariat ont été présentés au conseil d'administration de la Fondation d'entreprise CNP Assurances.

Parmi eux, 37 ont été retenus et se répartissent de la façon suivante :

Axe d'intervention	Nombre de projets retenus
Douleur	3
DAE	28
DAE Association	1
Collaborateur	4
Partenariat	1
<b>Total</b>	<b>37</b>



## Agir contre la douleur

En 2013, la Fondation CNP Assurances a financé 3 projets d'amélioration de la prise en charge de la douleur pour un montant de 45 900 €.

Ces trois nouveaux projets viennent s'ajouter aux 22 autres financés lors de son premier exercice social.

Ainsi, depuis la création de la Fondation d'entreprise CNP Assurances, ont été soutenus à hauteur de 413 926 €

- 6 études de recherche clinique,**
- 7 projets visant l'amélioration de la qualité des soins,**
- 9 projets de réalisation d'outils pédagogiques,**
- 3 projets sur les soins palliatifs.**

Faire reculer la douleur à tous les âges de la vie est une priorité pour la Fondation CNP Assurances. Son ambition est d'aider les équipes médicales et les associations à faire progresser la prise en charge de la douleur, en médecine de ville comme à l'hôpital.



## La recherche clinique

En 2013, la Fondation CNP Assurances a soutenu la réalisation de 2 études de recherche clinique sur la douleur pour un montant de 39 900 €.

Indépendante de tout laboratoire pharmaceutique et conseillée par les membres experts de son conseil d'administration, la fondation aide les chercheurs à conduire des études visant à mieux appréhender les mécanismes complexes de la douleur, à explorer de nouvelles approches et ainsi améliorer sa prise en charge.

### Développement et validation d'un questionnaire évaluant la douleur arthrosique : OASIS (Osteoarthritis Symptom Inventory Scale).

[Pr Serge Perrot - Service de Médecine Interne, Hôpital Hôtel Dieu – Paris.](#)



L'arthrose est une des atteintes chroniques les plus fréquentes, caractérisée par la douleur et le handicap. Elle touche le plus souvent les genoux, les hanches et les mains. A l'heure actuelle, la prise en charge de la douleur reste très incomplète : les traitements médicamenteux sont peu efficaces, souvent mal tolérés, notamment chez les sujets âgés.

La douleur de l'arthrose peut avoir des composantes multiples : mécanique, à la marche, inflammatoire la nuit, avec des sensations de brûlure, des démangeaisons, fugace, en éclair.

Il est possible que les traitements de la douleur n'agissent que sur certaines composantes. Il est donc important de mieux connaître cette douleur, pour cibler les traitements, grouper les patients selon des types de douleur et définir des patients répondeurs. Il est même envisageable que, sans développer de nouveaux traitements, mieux adapter les traitements déjà disponibles permettrait d'améliorer la prise en charge.

Le projet vise à élaborer et valider un questionnaire simple (entre 10 et 15 items), en français et en anglais, qui permettra de décrire la douleur arthrosique de façon qualitative et d'en déterminer ses caractéristiques (neuropathique, inflammatoire, nociceptive, diurne, nocturne, paroxystiques...).

Contrairement aux outils élaborés dans les années 1990-2000, les porteurs de ce projet élaboreront un questionnaire d'autoévaluation de la qualité de vie réalisé à partir des patients (PRO : Patient-Reported Outcome).

## **Apport de l'acupuncture par laser dans la prise en charge de la douleur péri opératoire du canal artériel chez les prématurés. Etude «ELAPPS»**

[Dr Valérie BIRAN, Service Réanimation et Pédiatrie Néonatales, Hôpital Robert Debré – Paris](#)



En France, environ 60 000 nouveau-nés par an naissent avant terme. Ces nouveau-nés prématurés nécessitent une prise en charge en réanimation néonatale puis en soins intensifs, qui implique une exposition à des facteurs de stress importants nociceptifs, en particulier chez les bébés les plus immatures. Il peut s'agir de stimulations douloureuses brèves mais fréquentes (souvent plusieurs centaines), telles les aspirations trachéales voire des interventions chirurgicales majeures telle que la thoracotomie pour ligature chirurgicale du canal artériel.

Alors que ces interventions sont nécessaires à l'amélioration du taux de survie de ces prématurés, la prise en charge de la douleur n'est pas encore optimale et il n'existe pas suffisamment de preuves pour guider les choix thérapeutiques analgésiques les plus efficaces et sans risque pour le développement de ces nouveau-nés.

Ainsi, combiner des traitements médicamenteux avec l'utilisation d'une technique originale et non invasive telle que l'acupuncture par laser lors d'un soin douloureux aigu pourrait permettre d'améliorer la prise en charge de la douleur post opératoire du nouveau-né prématuré.

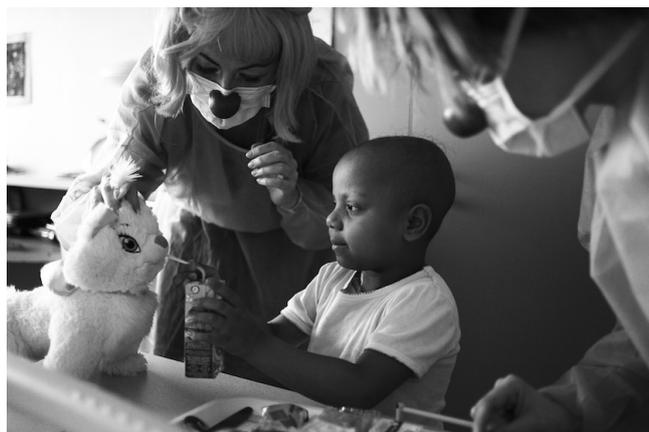
Cette étude permettrait de mettre au point un traitement non pharmacologique innovant par l'acupuncture au laser qui diminuerait la douleur et l'inconfort du nouveau-né prématuré, après chirurgie du canal artériel lors des aspirations trachéales. Parallèlement, elle pourrait également avoir un effet sur la diminution des besoins en oxygène.

## Des solutions innovantes pour améliorer la qualité des soins

En 2013, la Fondation CNP Assurances a soutenu la réalisation d'un projet visant l'amélioration de la qualité des soins pour un montant de 6 000 €

### Nez à Nez, des clowns à l'hôpital

[Association Nez à Nez, des clowns à l'hôpital](#)



La Fondation soutient l'association 'Nez à Nez' dont les clowns redonnent aux enfants l'envie de rire pour mieux faire face à la maladie au sein du service hématologie pédiatrique du Centre Hospitalier Charles Nicolle de Rouen.

**Dans l'objectif d'améliorer la qualité de vie des patients et du service et en lien avec les équipes soignantes, les clowns interviendront auprès des enfants à leur chevet mais aussi dans les couloirs. Ils permettront également aux parents et aux soignants de s'exprimer par le biais des « Cafés clown » et du « Cahier des parents ».**

A raison de 4h d'intervention tous les jeudis pendant 35 semaines, 2 clowns interviendront auprès d'une quinzaine d'enfants mais aussi auprès de leur famille et du personnel soignant.

Dans la démarche d'une prise en charge globale du patient, les clowns proposeront des temps privilégiés et ludiques aux enfants permettant d'accompagner et d'apaiser le temps des soins souvent anxiogènes. Ils privilégient l'expression, agissent sur l'anxiété du patient comme de sa famille et détournent de la douleur.

**De nombreux accompagnements de soins ont été réalisés pour le plus grand plaisir des enfants et des soignants.**

## Evaluation du thème de l'amélioration de la prise en charge de la douleur à tous les âges de la vie

En 2013, la Fondation CNP Assurances a décidé de réaliser une évaluation de son axe de soutien « Amélioration de la prise en charge de la douleur » sur ses 13 années d'engagement (2000/2013).

154 projets ont été soutenus depuis 2000 pour un montant total de 5 175 100 €, dont 128 projets retenus par la Fondation CNP sous égide de la Fondation de France et 26 projets retenus par la Fondation d'entreprise CNP Assurances.

Ces 154 projets sont répartis en 4 grandes orientations :

- 52 études de recherche cliniques pour un montant de 2 017 000 € (40%)
- 45 projets concernent le développement d'outils pédagogiques visant la sensibilisation du grand public et la formation des professionnels pour 1 732 800 € (33%)
- 34 projets concernent l'amélioration de la qualité des soins pour 842 800 € (16%)
- 23 projets concernent les Soins Palliatifs pour 582 600 € (11%)

Sur ces 154 projets, la Fondation a choisi d'en évaluer 111 considérés comme les plus représentatifs de son engagement par les experts. Un questionnaire d'évaluation a été réalisé et validé par ces derniers et a été adressé à l'ensemble des 111 porteurs de projets. 92 réponses ont été reçues (soit 82% de retour).

Ces 92 projets sont répartis dans les catégories suivantes :

- 52 sont des travaux de recherche clinique
- 23 concernent le développement d'outils visant la sensibilisation du grand public et la formation des professionnels : vidéos et documents papier
- 13 concernent l'amélioration de la qualité des soins
- 4 concernent les Soins Palliatifs

La majorité des projets a été réalisée dans les délais prévus et correspond au projet initial. Dans quelques cas, une évolution du projet au regard des objectifs initiaux a été réalisée. Cependant cette évolution a toujours été favorable au développement du projet.

Il est à noter que de nombreux projets soutenus par la fondation ont intéressé les populations vulnérables (enfant, personnes âgées non communicantes, personnes présentant un handicap) s'inscrivant ainsi dans l'axe prioritaire du 3ème plan de lutte contre la douleur (2006/2010).

## Evaluation « Recherche Clinique »

Indépendante de tout laboratoire pharmaceutique et conseillée par les membres experts de son conseil d'administration, la fondation aide les chercheurs à conduire des études visant à mieux appréhender les mécanismes complexes de la douleur, à explorer de nouvelles approches et ainsi améliorer sa prise en charge.

Au cours des 12 dernières années, 52 projets de recherche liée à la douleur ont été financés par la Fondation CNP Assurances pour un montant global de 2 017 000 €

Les projets financés ont couvert un grand nombre de domaines de la recherche sur la douleur, qui peuvent schématiquement être répartis en quatre grandes catégories:

- Douleurs de l'enfant : 17 projets
- Douleurs neuropathiques : 10 projets
- Douleurs postopératoires et soins intensifs : 8 projets
- Autres : 17 projets

### Aspects méthodologiques:

L'évaluation des projets de recherche clinique présentée ici s'est appuyée, pour l'essentiel, sur l'analyse des publications scientifiques auxquelles ont donné lieu les travaux soutenus par la Fondation CNP Assurances.

Au total, les projets soutenus par la Fondation CNP Assurances ont d'ores et déjà donné lieu à 49 publications dans des journaux internationaux soumis à un comité de lecture, à plus de 30 publications dans des revues nationales et à plus de 120 communications orales ou affichées dans des congrès nationaux ou internationaux.

Nous avons considéré dans cette analyse uniquement les publications (en langue anglaise ou française) dans des journaux à comité de lecture référencés dans la base bibliographique scientifique et médicale "PubMed", qui est de loin la plus importante au niveau international.

Pour analyser plus avant l'impact de ces travaux, nous avons réalisé une analyse bibliométrique, qui permet d'avoir une évaluation davantage quantifiée de la qualité et de l'impact des résultats d'un travail sur la communauté scientifique et médicale.

De façon générale, l'impact d'une publication scientifique est principalement évalué sur la base de deux critères bibliométriques principaux:

- 1) Le facteur d'impact ou 'impact factor' (IF) du journal dans lequel ont été publiés les travaux. Cet index correspond au rapport du nombre de citations des articles publiés dans un journal donné par rapport aux nombre d'articles publiés sur une période de 2 ans. Il s'agit donc d'un indicateur de la notoriété du journal dans lequel est publié l'article. En fonction de leur IF, les journaux d'une même discipline peuvent être comparés entre eux et classés. On peut ainsi identifier les journaux situés dans le "Top 1%" ou "Top 10%" de chaque discipline.

- 2) Le nombre de citations de chaque article dans d'autres articles scientifiques, qui reflète plus directement l'influence du travail sur la communauté scientifique et médicale. Il est aussi possible d'évaluer et de quantifier l'impact de chaque article en fonction du nombre de citations dont il a bénéficié pour une période donnée (1 an, 2 ans etc.) par rapport à la moyenne des autres articles publiés au cours de la même période. On peut ainsi identifier les articles figurant dans le "Top 1%" ou "Top 10%" des articles les plus cités (et donc les plus influents) de chaque discipline.

## Analyse bibliométrique par thème des projets financés par la Fondation CNP Assurances

### Les douleurs de l'enfant

Parmi les projets soutenus par la Fondation CNP Assurances, le plus grand nombre a concerné les douleurs de l'enfant avec 17 projets soutenus depuis 2002. Ces projets ont abordé des aspects très variés concernant l'évaluation et la prise en charge de la douleur chez l'enfant.

Ces projets ont d'ores et déjà donné lieu à 14 publications internationales, dont deux publications majeures: la première dans le 'British Medical Journal', BMJ, (IF = 17) et l'autre dans le 'Journal of the American Medical Association', JAMA, (IF = 30), qui se situent parmi les 10 meilleures revues médicales au niveau international.

Les 2 articles ont été cités plus de 200 fois, ce qui les situe dans le Top 1% de la discipline. De fait, ces travaux ont eu un retentissement majeur non seulement dans la communauté médicale, mais également dans le grand public avec plusieurs mentions dans les médias nationaux et internationaux.

Le travail publié dans le BMJ a permis, pour la première fois, de mettre en évidence les effets analgésiques de l'allaitement maternel chez le nouveau-né. Cette étude réalisée chez 180 bébés, a montré que les réactions douloureuses associées à une prise de sang étaient significativement moins importantes chez les enfants nourris au sein, par rapport à celles observées dans plusieurs groupes contrôles.

L'étude publiée dans le JAMA était une vaste enquête épidémiologique (EIPPAIN) visant à analyser et caractériser les douleurs induites par les soins dans les unités de soins intensifs pour prématurés. Cette enquête a montré qu'au cours de leur séjour dans ce type d'unité, les enfants subissaient en moyenne 16 procédures de soins par jour, dont au moins 10 pouvaient être considérées comme douloureuses ou très douloureuses.

Une autre information capitale fournie par cette étude est que 79% de ces procédures étaient réalisées sans aucune analgésie.

Ces résultats ont permis une véritable prise de conscience de l'importance des douleurs induites par les soins chez les nouveau-nés hospitalisés en unité de soins intensifs. En outre, cette étude a souligné l'insuffisance du traitement de ces douleurs dont on pense aujourd'hui qu'elles peuvent entraîner un risque pour le développement neurologique et notamment des systèmes nociceptifs, qui peuvent avoir un retentissement important à l'âge adulte.

Six ans après cette première étude, la même équipe a lancé une seconde enquête, EIPPAIN II (Epipage), également financée par la Fondation CNP Assurances, qui a montré la persistance d'un grand nombre de gestes douloureux ou stressants dans les unités de soins intensifs, mais une meilleure utilisation des analgésiques. Les résultats de cette seconde étude devraient être publiés prochainement.

Outre ces deux études, d'autres projets concernant les douleurs de l'enfant ont également donné lieu à des publications d'excellente qualité. On peut notamment citer le développement et la validation d'un nouveau questionnaire (EVENDOL) pour l'évaluation de la douleur des enfants de 0 à 7 ans dans un contexte d'urgence ou encore plusieurs études sur l'utilisation des opioïdes et d'autres procédures analgésiques dans le contexte périnatal.

Au total, avec 15 articles internationaux publiés pour 17 projets financés, on peut considérer que les travaux soutenus par la Fondation CNP Assurances dans le domaine de la pédiatrie ont d'ores et déjà été très fructueux.

En outre, plusieurs projets très prometteurs sont encore en cours de réalisation et donneront vraisemblablement lieu à de nouvelles publications internationales, qui viendront conforter les succès antérieurs dans ce domaine.

### Les douleurs neuropathiques:

Avec 10 projets de recherche, les douleurs neuropathiques constituent également un thème fortement soutenu par la Fondation CNP Assurances.

Rappelons que les douleurs neuropathiques, qui correspondent à l'ensemble des douleurs liées à une lésion ou maladie du système nerveux (nerf, moelle épinière, cerveau), concernent environ 7% de la population générale. Ces douleurs, rencontrées dans des contextes cliniques très variés (diabète, zona, sciatique, lésion nerveuse traumatique, sclérose en plaques, accidents vasculaires cérébraux etc.) sont le plus souvent chroniques, intenses et ont un retentissement majeur sur la qualité de vie des patients.

Les douleurs neuropathiques font l'objet d'un très grand nombre de travaux de recherche car elles constituent toujours un véritable défi sur le plan thérapeutique. En effet, elles ne répondent pas ou très peu aux antalgiques usuels (y compris les morphiniques) et moins de 40% des patients sont soulagés (le plus souvent seulement de façon partielle) avec les principaux traitements recommandés aujourd'hui (antiépileptiques et antidépresseurs).

Les travaux soutenus par la Fondation CNP Assurances ont concerné divers aspects de la recherche liée aux douleurs neuropathiques, avec des études sur leurs mécanismes physiopathologiques, le développement d'un nouvel outil d'évaluation utilisable en clinique ou encore le développement et de nouvelles stratégies de prise en charge.

Les études réalisées dans ce domaine ont donné lieu à 16 publications internationales, dont la moitié dans des journaux majeurs comme "Brain", "Neurology", "Pain", "The Journal of Neuroscience", dont l'impact factor (IF) entre 5 et 10 les situent dans le Top 10% des meilleurs journaux de neurologie et de neuroscience au niveau mondial.

Parmi les principaux résultats, on peut citer, sur le plan de la physiopathologie, une très belle série de travaux s'appuyant sur la neuro imagerie fonctionnelle ou l'électrophysiologie (avec l'enregistrement des potentiels évoqués laser), qui ont permis de caractériser les modifications de l'activité cérébrale associées aux douleurs neuropathiques. Ces travaux ont notamment permis d'apporter des informations totalement nouvelles concernant le rôle de la plasticité cérébrale induite par ce type de douleurs chroniques.

En ce qui concerne l'évaluation on peut citer le développement d'un nouveau questionnaire d'évaluation des douleurs neuropathiques (le "Neuropathic Pain Symptom Inventory"). Cet auto-questionnaire permet d'évaluer de façon très simple les différentes composantes des douleurs neuropathiques (brûlures, décharges électriques etc.) et permet d'analyser beaucoup plus finement les effets thérapeutiques, tant en pratique clinique quotidienne qu'en recherche clinique. Cet outil a notamment permis d'identifier et caractériser les profils de répondants aux différents traitements, ce qui permet d'envisager une prise en charge beaucoup plus personnalisée des douleurs neuropathiques.

Ce nouvel instrument clinique a connu immédiatement un énorme succès international, avec plus de 70 traductions dans des langues étrangères dans les 5 ans qui ont suivi la publication princeps.

De fait, ce questionnaire développé et validé en France est devenu aujourd'hui un outil de référence indiscuté sur le plan international, dont l'utilisation dans les essais cliniques est notamment recommandée par les agences européennes (EMA) et américaines (FDA) du médicament. L'article publié dans la revue Pain a été cité plus de 220 fois, ce qui le situe largement dans le Top 1% de la discipline.

D'autres études ont visé à développer de nouvelles stratégies de prise en charge des douleurs neuropathiques. En particulier, plusieurs études ont analysé les effets des stimulations magnétiques trans-craniennes qui représentent une approche très prometteuse et très intéressante sur le plan clinique, dans la mesure où il s'agit d'une méthode non invasive et dénuée d'effets indésirables.

Une autre approche thérapeutique originale consiste en l'administration par voie sous cutanée, directement dans la zone douloureuse, de toxine botulique (Botox), dont il a été montré par une équipe française soutenue par la Fondation CNP Assurances, qu'outre ses propriétés sur la contraction musculaire, elle possédait également des effets analgésiques. De façon très intéressante ces effets peuvent durer jusqu'à trois mois après une seule série d'injections chez des patients souffrant de douleurs neuropathiques focales liées à une lésion nerveuse traumatique. Les études en cours visent à définir de façon plus précise le profil des répondants à ce type de traitement, qui pourrait constituer une véritable avancée sur le plan de la prise en charge de ces douleurs parmi les plus difficiles à traiter.

Au total, les études dans le domaine des douleurs neuropathiques réalisées grâce au soutien de la Fondation CNP Assurances ont elles aussi été extrêmement fructueuses, tant sur le plan quantitatif avec 16 articles internationaux, que qualitatif avec des publications dans les meilleurs journaux.

Il est important de souligner qu'outre leur valeur scientifique, certaines de ces études ont eu un impact direct et important sur les pratiques cliniques, tant en ce qui concerne l'évaluation des douleurs neuropathiques que leur prise en charge thérapeutique.

### Les douleurs postopératoires et les douleurs dans le contexte des soins intensifs

Le troisième axe fort des études financées par la Fondation CNP Assurances correspond aux douleurs postopératoires et aux douleurs dans le contexte des soins intensifs, qui elles aussi constituent un défi clinique majeur.

De fait, outre les douleurs postopératoires immédiates, un grand nombre de patients opérés, jusqu'à 30% après certaines chirurgies (chirurgie thoracique, mastectomie etc.) peuvent garder des séquelles douloureuses chroniques pendant de nombreuses années après l'intervention. D'autre part, de nombreuses procédures utilisées dans le cadre des soins intensifs peuvent être à l'origine de douleurs qui peuvent être intenses et persister pendant de longues périodes.

Les projets soutenus par la Fondation CNP Assurances ont concerné ces différents aspects. Ces études ont non seulement abordé des aspects épidémiologiques visant notamment à estimer la fréquence et mieux caractériser ces douleurs, mais également à identifier les facteurs prédictifs susceptibles de favoriser le développement de douleurs chroniques après une intervention.

Au total, 8 projets ont été financés qui ont donné lieu à 6 publications internationales dans d'excellentes revues comme « Anesthesiology » ou « Pain ». Là encore ces travaux, qui ont notamment permis d'identifier et caractériser certains facteurs susceptibles de favoriser les douleurs parfois persistantes après une opération ou dans le cadre d'une hospitalisation en unité de soins intensifs, ont conduit à des modifications des pratiques cliniques visant à réduire le risque d'apparition de ces douleurs ou d'en améliorer la prise en charge.

### Autres projets concernant divers types de douleurs et de populations de patients

Les 17 autres projets qui ont bénéficié d'un soutien de la Fondation CNP Assurances ont concerné divers types de douleurs et de populations de patients. Ces projets ont eux aussi permis d'obtenir de très beaux résultats qui ont été publiés dans de très bonnes revues internationales.

Parmi les projets les plus marquants, on peut citer le développement de nouveaux outils cliniques. Il s'agit en particulier de l'échelle ALGOPLUS, permettant d'évaluer la douleur chez les sujets âgés non communicants, qui a connu un grand succès et est aujourd'hui largement utilisée dans les unités de gériatrie.

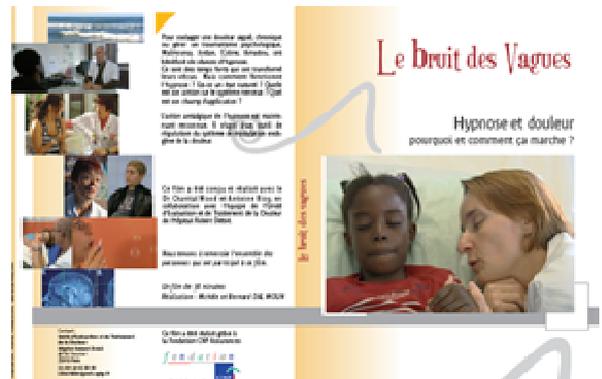
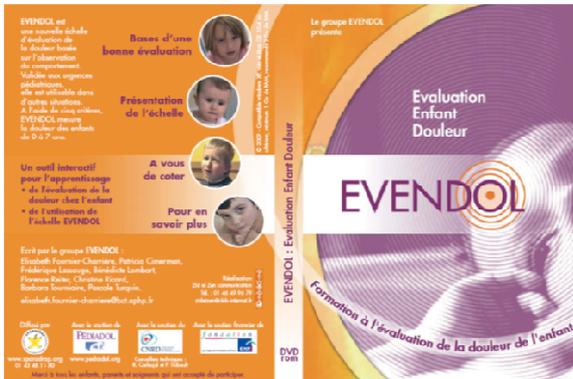
De même, les questionnaires FiRST (Fibromyalgia Rapid Screening Tool) et OASIS (Osteoarthritis Symptom Inventory Scale), sont deux nouveaux outils cliniques mis à la disposition des praticiens.

Le premier, qui vise à faciliter le dépistage de la fibromyalgie par le non spécialiste, est le premier questionnaire de ce type au niveau international. Moins de 3 ans après sa publication, il a déjà fait l'objet de nombreuses traductions en langues étrangères.

Le questionnaire OASIS est aussi un outil original qui vise à évaluer de façon plus précise les douleurs liées à l'arthrose. La validation de cet outil n'est pas encore complètement terminée, mais il ne fait pas de doute qu'il répond à un besoin, tant pour la recherche clinique que la pratique quotidienne et connaîtra lui aussi un beau succès.

D'autres études ont concerné l'évaluation de la douleur chez les schizophrènes, dont on sait qu'ils présentent très souvent des perturbations de la perception douloureuse et l'analyse des effets analgésiques de techniques non médicamenteuses largement utilisées en clinique, comme les stimulations électriques transcutanées, l'hypnose ou encore la musicothérapie.

### Evaluation « Développement d'outils visant la sensibilisation du grand public et la formation des professionnels »



La Fondation CNP Assurances favorise la diffusion du savoir et des connaissances sur la douleur grâce à la réalisation d'outils pédagogiques diffusés largement auprès des professionnels de santé et du grand public.

23 projets concernent le développement d'outils visant la sensibilisation du grand public et la formation des professionnels qui correspondent bien aux objectifs de la fondation en matière de sensibilisation, d'information et de diffusion des bonnes pratiques professionnelles. Ces projets s'inscrivent totalement dans les orientations prioritaires du premier plan et dans chacun des 3 plans de lutte contre la douleur qui ont suivi.

Les porteurs de projet ont jugé que l'impact sur l'amélioration de la formation des professionnels était très sensible. De nombreux projets ont fait l'objet de communications orales ou d'informations écrites dans la presse professionnelle.

Il est à noter que 5 DVD (Le temps d'une toilette, Le bruit des vagues, L'accompagnement pas à pas, C'est quoi une pompe PCA morphine et EVENDOL) ont été primés soit aux Entretiens de Bichat, soit au Festival international du film médical. L'un d'eux 'C'est quoi une pompe PCA morphine' a reçu la médaille d'or au 7th International Symposium on Pediatric Pain à Vancouver.

Pour la réalisation de ces projets, de nombreux partenariats de qualité ont été noués avec des sociétés savantes, des associations et les principaux hôpitaux français. Tous ont contribué à la réalisation et à la diffusion des outils pédagogiques soutenus par la Fondation.

De nombreux documents ont été diffusés lors des principales manifestations annuelles réunissant les professionnels de santé (Congrès de la SFETD, Journée annuelle du Centre National de Ressources de lutte contre la Douleur, Journée "La douleur de l'enfant. Quelles réponses ?", organisée chaque année par l'ATDE Pédadol à l'UNESCO), par la fondation et par les structures porteuses des projets.

Au total ce sont plus de 11 600 DVD, 50 000 livrets et fiches d'informations ainsi que 10 000 revues qui ont été diffusés.

## Evaluation « Amélioration de la qualité des soins et de la qualité de vie des patients »



Association Handident Paca



Association Le Rire médecin

La Fondation CNP Assurances soutient des projets qui ont permis aux patients d'être soulagés par différents dispositifs innovants intégrés à la thérapeutique et au cœur des lieux de soins ainsi que par des formations aux soins spécifiques.

Sur les 13 projets soutenus par la fondation, 3 d'entre eux ont été dédiés à l'éducation thérapeutique dont l'objectif visé est l'amélioration de la qualité de vie des patients par la réalisation d'ateliers éducatifs pour des centaines de patients douloureux chroniques et d'actions d'éducation et de sensibilisation.

6 projets s'attachent à l'évaluation de l'efficacité d'un traitement non médicamenteux (musicothérapie, hypnose, prise en charge environnementale du nouveau-né, allaitement maternel, présence des clowns). Ils participent ainsi au développement des moyens non pharmacologiques conformément à l'axe 3 du 3ème plan douleur (2006/2010).

Les porteurs de projets énoncent tous des critères d'amélioration de la prise en charge des patients. Sont cités :

- une plus grande autonomie des patients dans la gestion de leur douleur,
- la diminution des thérapeutiques médicamenteuses,
- une meilleure identification et/ou évaluation des demandes et donc une amélioration de l'orientation des patients,
- l'utilisation d'un matériel adapté,
- une amélioration de la prévention des douleurs provoquées par les soins.

Pour 8 projets, on note une extension ou possibilité d'extension des résultats à d'autres structures. 6 projets ont fait l'objet de publications nationales et internationales et de communications au congrès de l'International Association for Study of Pain.

Ces projets ont favorisé la diffusion des bonnes pratiques visant l'amélioration de la qualité des soins et de la qualité de vie des patients auprès des professionnels et/ou des institutions. Cette diffusion est relayée par des congrès professionnels et des formations diplômantes universitaires et en soins jusqu'au développement de formations de professionnels.

La diffusion des bonnes pratiques orientée vers le grand public semble plus relative. Toutefois, les travaux réalisés ont intéressé d'autres associations de patients que celles intervenant dans le domaine de la douleur.

## Evaluation « Soins Palliatifs »



Depuis 15 ans dans le domaine des soins palliatifs, la fondation s'est attachée à informer et à former les soignants ainsi que les bénévoles et à améliorer les conditions de fin de vie des personnes. Les projets soutenus ont concerné tous types de population de l'enfant à la personne âgée.

Les porteurs de projets soulignent l'importance de la diffusion des informations sur les soins palliatifs leur permettant ainsi une plus grande efficacité dans leurs actions d'accompagnement et de soins.

L'efficacité en soins semble renforcée lorsque ces informations sont disponibles en ligne et ainsi accessibles plus facilement aux médecins généralistes du secteur libéral.

L'objectif est de diffuser les bonnes pratiques pour évaluer et traiter la douleur des patients en phase palliative en mettant à la disposition des professionnels des grilles d'évaluation et des fiches de conseils pour la prescription.

## CONCLUSION

Les projets soutenus par la Fondation CNP Assurances ont couvert de nombreux champs, de la recherche clinique aux projets les plus concrets visant l'élaboration d'outils pédagogiques dans le domaine de la douleur.

Outre leur intérêt scientifique, ces projets très variés ont eu un impact direct sur les pratiques. En effet, ils ont concerné des douleurs parmi les plus fréquentes et les plus représentatives de celles rencontrées en clinique (douleurs neuropathiques, douleurs rhumatologiques, fibromyalgie etc.)

En outre, la très grande majorité des projets avait des objectifs très concrets visant directement l'amélioration de l'évaluation et/ou de la prise en charge des patients au quotidien. On peut notamment citer le développement de plusieurs outils d'évaluation clinique: le questionnaire NPSI pour les douleurs neuropathiques, l'échelle Algoplus pour les sujets âgés, le questionnaire FIRST pour le dépistage de la fibromyalgie qui, outre leur intérêt pour la recherche, sont utilisés au quotidien par des spécialistes ou non spécialistes de la douleur dans le monde entier.

Certains travaux ont amené les professionnels de santé à revoir leurs conceptions et leurs pratiques, notamment dans le cadre de la douleur des prématurés ou encore des douleurs induites par les soins. De nombreux projets ont concerné les douleurs rencontrées dans diverses populations dites vulnérables (prématurés, nourrissons, sujets âgés, sujets souffrant de pathologie mentale ou de troubles cognitifs), qui sont souvent les parents pauvres de la recherche clinique sur la douleur.

De fait, la Fondation CNP Assurances a largement contribué au développement de la recherche clinique dans ces domaines qui étaient largement négligés dans notre pays.

On peut souligner à cet égard que la très grande majorité des chercheurs qui ont répondu au questionnaire d'évaluation ont largement insisté sur le fait que le soutien de la Fondation CNP avait eu un rôle tout à fait déterminant dans la mise en œuvre de leur projet et que sans ce soutien les travaux n'auraient sans doute pas pu être réalisés.

De façon générale, l'analyse bibliographique et bibliométrique que nous avons réalisée a confirmé l'excellente qualité scientifique et l'impact majeur des projets soutenus par la Fondation CNP Assurances. Comme nous l'avons vu, ces travaux ont d'ores et déjà donné lieu à un total de 49 publications, mais plusieurs projets, encore en cours de réalisation, donneront très probablement lieu à de nouvelles publications.

Plus du tiers des articles (37%) ont été publiés dans des revues internationales de tout premier plan, se situant parmi les 1% ou 10% des meilleures revues de leur discipline.

L'analyse des citations confirme la très grande visibilité internationale dont ont bénéficié ces travaux. L'ensemble des articles a été cité près de 2000 fois par d'autres auteurs. Ce résultat est tout à fait remarquable dans la mesure où l'on sait que, de façon générale, plus de la moitié des articles publiés au niveau international ne sont jamais cités.

Il est assez difficile de véritablement quantifier la visibilité d'un travail scientifique. Néanmoins, on estime que le nombre de lecteurs d'un article donné est au moins 20 à 30 fois supérieur au nombre de citations dont a bénéficié cet article. Sur cette base on peut estimer que les articles soutenus par la Fondation CNP Assurances ont été lus par au moins 40 000 spécialistes. La visibilité des travaux issus des "projets de la Fondation CNP Assurances" est particulièrement bien illustrée par les cinq articles présentés en annexe 2, qui sont ceux qui, jusqu'à présent, ont eu l'impact le plus considérable avec un nombre de citations pour chacun d'entre eux compris entre 100 et 250.

Ces conclusions sont en accord avec les données d'une enquête informelle réalisée lors du dernier congrès de la Société Française d'Etudes et Traitement de la Douleur, qui montrait que la très vaste majorité des participants (plus de 85%) connaissaient et appréciait l'action de la Fondation CNP Assurances dans le domaine de la douleur.

Au terme de cette évaluation, il apparaît que des projets financés par la Fondation CNP Assurances dans le domaine de la douleur ont abordé un grand nombre de questions cliniques importantes et ont été couronnés de succès, non seulement sur le plan quantitatif avec un nombre important de publications dans les meilleurs journaux internationaux, mais également et surtout sur le plan qualitatif en termes de retombées directes sur le plan clinique.

En effet, plusieurs de ces projets ont apporté des résultats extrêmement originaux, qui ont amené non seulement à des avancées conceptuelles mais également à des changements des pratiques cliniques, dont on peut légitimement penser qu'elles ont été bénéfiques pour les patients, ce qui constitue l'objectif principal de la recherche clinique.

Ces travaux ont également contribué à une amélioration de la qualité de la prise en charge des patients, de l'évaluation de la douleur à l'application thérapeutique. Ils ont tous eu un impact direct sur l'information et la formation fournies aux professionnels de santé. Plusieurs projets, en particulier dans la catégorie des outils pédagogiques, ont contribué à une évolution de la réflexion sur les pratiques professionnelles et à l'information du grand public.

- Liste des projets soutenus par la Fondation CNP Assurances sous l'égide de la Fondation de France, pour un montant total de 4 761 174 €.
- Etude multicentrique sur l'analgésie du nouveau-né.
- Amélioration de la prise en charge de la douleur du patient migrant par la prise en compte du paramètre culturel.
- Douleur et Autisme. Etude électro physiologique et clinique.
- Etude « Effet analgésique de l'allaitement maternel »
- Enquête « Prise en charge de la douleur post-opératoire après chirurgie ambulatoire »
- Evaluation de la douleur et de sa prévalence chez les patients cancéreux français.
- Enquête « Prise en charge des douleurs chroniques de l'appareil locomoteur de l'adulte en médecine générale »
- Epidermolyse bulleuse.
- Etude génétique « Syndrome de Lowe »
- Etude « NEOPAIN ». Devenir neurologique et analgésie préventive chez le nouveau-né.
- Recherche sur la douleur vécue par l'enfant hémophile sévère.
- Prise en charge du sevrage dans les céphalées chroniques liées à un abus médicamenteux.
- Evaluation quantifiée clinique et électro physiologique des facteurs prédictifs de survenue et de chronicisation de la douleur neuropathique.
- Prise en charge environnementale et comportementale de la douleur du nouveau-né.
- Régime carencé en polyamines et hyperalgésie après chirurgie du cancer du sein.
- Etude de la sensibilité à la douleur des patients atteints de porphyrie aiguë intermittente.
- Evaluation des pratiques sur l'analgésie post-opératoire : enquête nationale.
- Enquête nationale sur la prise en charge de la douleur en réanimation.
- L'analgésie des gestes par l'allaitement maternel chez le nouveau-né ne nuit-elle pas à l'allaitement ?
- Etats Généraux de la douleur.
- Enquête spécifique régionale sur la prise en charge de la douleur de la personne âgée : évaluation dans 6 régions pilotes.
- Mise au point d'une nouvelle méthode d'évaluation de la douleur.
- Etude sociolinguistique des échanges cliniques dans les consultations de la douleur d'enfants multi-handicapés et non communicants.
- Etude qualitative sur l'utilisation du placebo à visée antalgique.
- Construction et validation d'une échelle comportementale de la douleur pour l'enfant de moins de 6 ans aux urgences pédiatriques : EVENDOL.
- Construction et validation d'une échelle d'hétéro-évaluation de la douleur aiguë chez le sujet âgé non communicant.

- *Evaluation de la prise en charge de la douleur aiguë des patients bénéficiant d'une intervention chirurgicale sur le mode ambulatoire : enquête sur les pratiques des établissements publics et privés de Lorraine.*
- *Evaluation de l'effet de la musicothérapie sur les douleurs chroniques des patients hospitalisés et suivis en Centre d'Evaluation et de Traitement de la douleur.*
- *Evaluation précoce des douleurs neuropathiques chimio- induites.*
- *Physiopathologie des douleurs paroxystiques trigéminales.*
- *Etude PHEDOU - Phénoménologie de la douleur persistante.*
- *Epidémiologie des gestes douloureux pratiqués chez les nouveau-nés pris en charge par les SMUR pédiatriques de la région IDF. Etude EPIPAIN 1 (Epidemiology of Procedural Pain In Neonates).*
- *Etude en IRM fonctionnelle et de tracking de fibres des bases physiopathologiques des douleurs radiculaires et analyses des mécanismes d'action des traitements à visée antalgique.*
- *Etude REGARDS.*
- *Etude pilote « Nez plus mal ».*
- *Etude Lobotens. Intérêt de la neurostimulation sur la douleur du patient lombalgique ou lomboradiculalgique suivi en centre antidouleur.*
- *Effets neurologiques et neurocomportementaux à long terme de la douleur et des traitements analgésiques et sédatifs en période néonatale.*
- *Etude des mécanismes de suggestion hypnotique et du schéma corporel dans la douleur chronique par imagerie cérébrale fonctionnelle.*
- *Etude concernant la iatrogénie des morphiniques chez des patients cancéreux au stade terminal de leur maladie, hospitalisés en unité de soins palliatifs et qui présentent un délirium.*
- *Evaluation prospective des facteurs de risques de douleurs chroniques post-opératoires à partir d'un modèle chirurgical.*
- *Impact d'un traitement ostéopathique sur les douleurs de patients adultes atteints de mucoviscidose - Etude pilote.*
- *Etude bi-centrique, randomisée, en groupes parallèles et double aveugle contre placebo pour évaluer l'efficacité et la sécurité à long terme de la toxine botulique en deux administrations répétées sur les douleurs liées à une mononeuropathie ou polyneuropathie.*
- *Douleur aiguë et chronique en transplantation pulmonaire : prévalence, facteurs associés, prise en charge.*
- *Etude pilote Epidémiologique de la DOuLeur chez l'Enfant/Adolescent de 6 à 18 ans souffrant de Paralyse Cérébrale (EPIDOLPC Enfant-Ado)*
- *Etude EPIPAIN 2 IDF.*
- *Effet de la titration morphinique sur la variabilité sinusale du rythme cardiaque et la douleur chez l'enfant en SSPI.*
- *Partenariat avec l'ASP.*
- *Evaluation d'un réseau ville-hôpital de soins palliatifs, le réseau Quiétude.*
- *Incitation au bénévolat d'accompagnement des personnes âgées en fin de vie.*

- Réaménagement de l'unité de soins palliatifs de l'hôpital de Houdan.
- Site palliatif.org Réseau francophone de partage des ressources concernant les soins palliatifs.
- Réseau de soins palliatifs à domicile « Le Pallium ».
- Réseau de proximité de soins palliatifs ASP Beziers.
- Soins palliatifs et accompagnement de fin de vie à domicile ADMR Vendée.
- Extension du centre de soins palliatifs « La Maison » à Gardanne.
- Acquisition d'un chariot de transfert afin de favoriser l'utilisation de la baignoire.
- Faciliter l'utilisation de la perfusion continue de morphine en ambulatoire.
- Constitution et mise en ligne de la base documentaire sur les soins palliatifs du Centre de ressources National François Xavier Bagnoud.
- Création et animation d'une liste de membres francophones sur les soins palliatifs via Internet.
- Sensibilisation interdisciplinaire aux soins palliatifs et soutien psychologique pour les auxiliaires de vie.
- Attitudes et pratiques des infirmiers hospitaliers face aux soins palliatifs : enquête nationale 2004.
- Création d'une salle de travail psychocorporel en unité de soins palliatifs.
- Perfectionnement pédagogique à l'intention des équipes mobiles de soins palliatifs.
- Annuaire des structures de prise en charge de la douleur et des soins palliatifs pédiatriques.
- Mise en place d'un centre de documentation multimédia axé sur les soins palliatifs au sein du CHU de Nancy.
- Enquête SFAP « Bénéficiaires de soins palliatifs » et campagne de diffusion de la culture palliative.
- Film « Itinéraire d'un patient douloureux »
- Film « Les ailes du regard » Douleurs et polyhandicap.
- Film « Soins douloureux en pédiatrie, avec ou sans les parents ? »
- Film « Pour en savoir plus sur la douleur de l'enfant »
- Film « Informer par le jeu à l'hôpital... pour préparer les enfants à un soin, un examen, une opération ».
- Film « Et si c'était de la douleur ? »
- Film « Douleurs liées aux soins : prévenons les douleurs de mobilisation »
- Film de formation sur l'utilisation des méthodes psychocorporelles dans la prise en charge de la douleur des enfants et des adolescents.
- Films « Comment bien utiliser une pompe PCA morphine chez l'enfant, explications destinées aux soignants » et « C'est quoi une pompe PCA morphine ? Explications destinées aux enfants ».
- Film « Le goût de la vie » - Prise en charge des personnes atteintes de douleurs chroniques rebelles.
- Film « Comment les infirmières peuvent modifier les pratiques médicales. L'exemple des soins d'abcès chez l'enfant en chirurgie pédiatrique ».
- Film « Le temps d'une toilette »

- *Film « L'accompagnement pas à pas »*
- *Film « Cliniques de la douleur »*
- *Film « Anesthésie Loco Régionale à Domicile pour les soins douloureux chez le patient atteint d'artérite »*
- *Film « Les soins palliatifs en mouvement »*
- *Film « Prévention de la douleur provoquée par les soins : les moyens relevant du rôle infirmier autonome »*
- *Mise à jour du site Internet Doloplus.com et réalisation d'une version anglaise du film « Et si c'était de la douleur ? »*
- *Film EVENDOL : Evaluation Enfant Douleur.*
- *Film « Est-ce que les doudous vont au ciel ? »*
- *Film « A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins »*
- *Edition d'une fiche d'information pour les enfants : les points de suture*
- *Edition d'une fiche d'information pour les enfants : le MEOPA.*
- *Fiche d'information sur la morphine.*
- *Impression échelle Doloplus.*
- *Fiches Ponction Lombaire et fibrodigestive haute.*
- *Campagne d'information sur le syndrome de Gilles de la Tourette.*
- *Livret « La douleur de l'enfant : stratégies soignantes de prévention et de prise en charge »*
- *Un livret et un poster pour informer les parents sur les moyens de prévenir et soulager la douleur de leur bébé.*
- *Livret « Douleur de l'urgence pédiatrique »*
- *Film « Hypnose clinique et douleur, pourquoi et comment ça marche »*
- *Mallette « Se former pour mieux informer et soulager les enfants gravement malades »*
- *Site internet Doloplus en français et anglais.*
- *Site Internet « Enfant Do Midi Pyrénées »*
- *Livret « Comprendre et traiter la migraine de l'enfant » + Site Internet.*
- *Affiche d'information sur l'utilisation d'un moyen de prévention de la douleur du nouveau-né lors des soins douloureux.*
- *Achat et installation de 4 unités de soins dentaires pour personnes handicapées.*
- *Télésurveillance à domicile des pompes d'analgésie contrôlée par le patient en phase terminale.*
- *Développement et validation d'un questionnaire d'évaluation des douleurs neuropathiques.*
- *Financement de 5 pompes à morphine et 2 matelas anti-escarres pour l'hôpital gériatrique les Bateliers (CHRU de Lille)*
- *Acquisition d'un spiromètre pour le CHRU d'Angers.*

- *Mise en œuvre d'un programme d'amélioration de la qualité pour la prévention des douleurs provoquées par les actes infirmiers itératifs en réanimation pédiatrique.*
- *Centre Clinique de Médiation Interculturelle.*
- *Mise en place de la titration morphinique intraveineuse pour la prise en charge des douleurs aiguës sévères aux urgences.*
- *Moyens non médicamenteux de lutte contre la douleur et l'inconfort en réanimation néonatale.*
- *Création d'ateliers de resocialisation pour patients douloureux chroniques.*
- *Traduction et validation d'une échelle d'évaluation des croyances associées à la douleur et étude d'impact de son utilisation.*
- *Plaquette « Bases pratiques de prise en charge de la douleur à l'usage de tous les soignants »*
- *Nez plus mal.*
- *Réduction de la douleur lors des prélèvements veineux chez le nouveau-né prématuré : apport Emla et saccharose.*
- *Développement d'un enseignement par simulateur pour la formation à la sédation et à l'analgésie des professionnels médicaux non anesthésistes.*
- *Achat d'un analyseur modulaire de gaz pour la réalisation d'un essai randomisé comparant la sédation par sévoflurane inhalé au traitement par anesthésie locale et administration de sérum glucosé lors de la pose des cathéters épicutaneo-cave en réanimation.*
- *« Dis-moi si tu as mal » - Réunions d'information en région et enquête épidémiologique nationale sur la douleur des patients atteints de Mucoviscidose.*
- *Enquête sur le fonctionnement et l'activité des structures de prise en charge de la douleur.*
- *Evaluation des pratiques de prise en charge de la douleur chronique chez les chirurgiens-dentistes libéraux.*
- *Réseau Palliatif Nord Est 76.*
- *Amélioration de l'utilisation des pompes PCA Morphine chez le patient adulte et âgé.*
- *Enjeu PCA - Diffusion d'un outil pédagogique innovant pour faciliter l'utilisation de la perfusion continue de morphine en ambulatoire pour soulager les maladies graves.*
- *Développement et validation d'un questionnaire d'aide au diagnostic du syndrome fibromyalgique.*
- *Vers une prise en charge de la douleur pour tous : actions d'éducation et de sensibilisation du patient et du citoyen.*
- *PédiArt' Le design comme outil de soin et de lutte contre la douleur en pédiatrie.*
- *Les Clowns de l'Espoir : une rencontre d'humour et d'amour.*

- Liste des projets soutenus par la Fondation d'Entreprise CNP Assurances, pour un montant total de 413 926 €
  - Analyse prospective et recherche des facteurs de risque des douleurs survenant chez les patientes traitées par anti-aromatases pour cancer du sein
  - Etude EIPPAIN 2 (Eipage)
  - Amélioration de la prise en charge de la douleur iatrogène du nourrisson : quel protocole privilégier en situation de vaccination ?
  - Douleur aiguë et chronique en transplantation pulmonaire : prévalence, facteurs associés, prise en charge
  - Développement et validation d'un questionnaire évaluant la douleur arthrosique : OASIS (Osteoarthritis Symptom Inventory Scale).
  - Apport de l'acupuncture par laser dans la prise en charge de la douleur péri opératoire du canal artériel chez les prématurés. Etude «ELAPPS»
  - Réalisation d'un livret d'aide à l'évaluation et à la prescription à destination des médecins généralistes pour la prise en charge de la douleur en ville des patients en situation palliative.
  - Diminuer la Douleur au Centre Long Séjour de Pontacq-Nay- Jurançon.
  - Renforcer et accroître nos équipes d'accompagnement.
  - Film "Itinéraire d'un patient douloureux" (Volet 2)
  - Film "Chroniques de la douleur".
  - Film de formation Algoplus.
  - Film sur la prise en charge de la douleur chez la personne dyscommunicante.
  - Création d'un atelier de préparation à l'opération - 2 films d'information à destination des enfants et des parents.
  - Réimpression de Bandes Dessinées « Douleurs Neuropathiques".
  - Réalisation d'un guide de bonnes pratiques antalgiques et de mémentos médicaux " Je soulage la douleur des patients".
  - Quand chacun trouve sa place, le soin est confortable et efficace ! » - Une série de photographies commentées pour un soulagement optimal de la douleur de l'enfant.
  - La douleur : si on en parlait ?
  - Améliorer l'accès aux soins bucco-dentaire des personnes handicapées mentales et polyhandicapées
  - Améliorer la prévention et la gestion des crises douloureuses chez de jeunes patients drépanocytaires par l'approche clinique transculturelle.
  - Ateliers éducatifs thérapeutiques pour les patients douloureux chroniques.
  - Le Rire Médecin.
  - Prise en charge pluridisciplinaire adaptée à la douleur de 40 nouveaux patients du centre de soin Primo Levi.
  - "Le Coupe-File de la Douleur. Développement d'un Score de Priorité pour une consultation en Centre de la Douleur".
  - Nez à Nez, des clowns à l'hôpital.

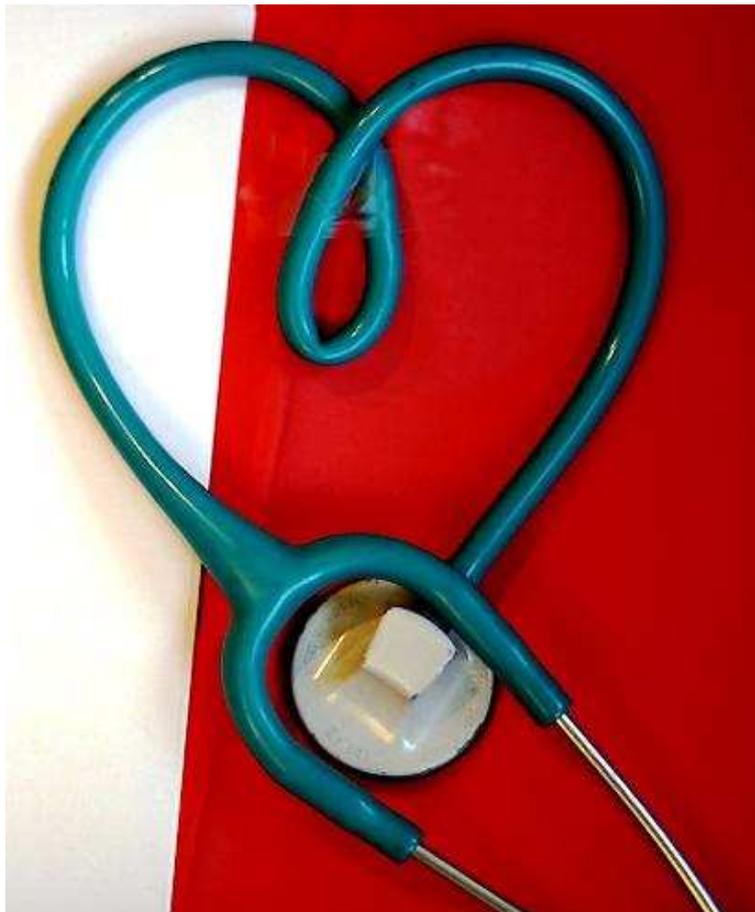
## L'urgence cardiaque

En 2013, la Fondation CNP Assurances a accompagné 42 collectivités locales dans leurs projets d'implantation de 75 défibrillateurs et de formation de la population à leur utilisation.

Ainsi, depuis la création de son thème 'Défibrillation' en 2009, la Fondation CNP Assurances a accompagné 1456 collectivités locales dans leurs projets d'implantation de 2126 DAE et de formation de la population à leur utilisation.

Côté sensibilisation, la Fondation a également soutenu des ateliers aux gestes qui sauvent en partenariat avec des associations au sein de 90 villes à hauteur de 457 500€.

Elle a ainsi consacré plus de 1 550 000 € à cet axe de soutien.



Promouvoir l'installation des défibrillateurs et sensibiliser la population aux gestes de premiers secours est une priorité pour la Fondation CNP Assurances. Son ambition est de soutenir les communes de France qui souhaitent installer des défibrillateurs dans les lieux publics et sensibiliser le plus grand nombre aux gestes de premiers secours dans une démarche citoyenne afin de sauver des vies.



## Promouvoir l'installation des défibrillateurs dans les lieux publics

En 2013, la Fondation CNP Assurances a accompagné 42 collectivités locales dans leurs projets d'implantation de 75 défibrillateurs et de formation de la population à leur utilisation.

A titre d'exemple, elle a soutenu en 2013 les communes d'Astille, Cures, Commer, Limoges, Méricourt sur Somme, Montgermont, Salon de Provence, Saint Ouen des Toits, les Communautés de Communes des Avoirs, des Portes du Maine et de Marne et Chantereine, le CCAS de Bédée...



La Fondation CNP Assurances agit sur tout le territoire national.





## L'engagement solidaire des salariés

Depuis la création de la Fondation d'entreprise CNP Assurances, la Fondation a soutenu 21 projets « collaborateurs » pour un montant de total de 168 787€.

En 2013, la Fondation CNP Assurances a soutenu 4 projets « collaborateurs » à hauteur de 30 000 €.



La Fondation favorise l'implication des collaborateurs CNP Assurances en soutenant les projets qui leur tiennent à cœur.

Elle les invite à solliciter son soutien pour des projets dans le champ de la santé y compris le domaine du handicap et dans lesquels ils sont personnellement impliqués, ainsi que pour des projets « défibrillation » portés par leur ville, commune ou communauté de communes.

## Encourager à la solidarité

La Fondation CNP Assurances a choisi d'aider des associations via le parrainage de collaborateurs pour la réalisation de projets dans le domaine de la santé et du handicap.

### Projet des Compagnons à Samaane, Sénégal

[Association Scouts et Guides de France](#)



L'association Pour le Village de Samaane a été fondée en 2005 par une collaboratrice CNP Assurances afin de répondre aux besoins de développement des habitants de ce village de brousse, au Sénégal. La Fondation a depuis financé les deux projets à caractère sanitaire de l'association qui rassemble aujourd'hui une cinquantaine de collaborateurs CNP Assurances.

Ce projet des Compagnons à Samaane conduit par l'antenne de Noisy-Bailly de l'Association Scouts et Guides de France, a pour but de mettre un groupe de compagnons scouts au service du village de Samaane pendant le mois de juillet 2013. La mission de ce groupe de 8 étudiants sera de participer à l'action de l'association pour le village de Samaane qui aide, sur le long terme, le village à se développer.

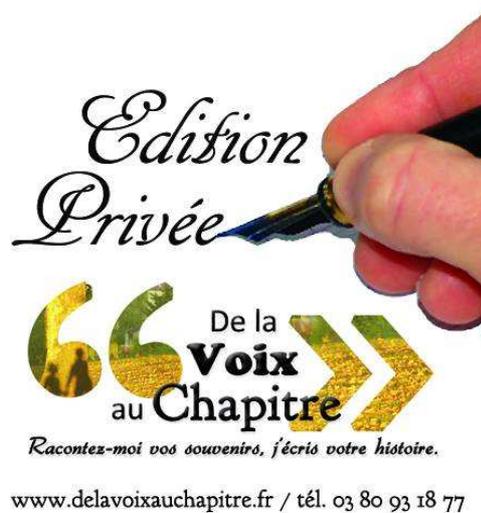
Le groupe participera à l'alphabétisation d'enfants et d'adultes dans le cadre de leçons ludiques et interviendra également dans l'infirmerie pour sensibiliser ceux-ci à l'hygiène autour de gestes de propreté quotidiens. Il réalisera également un chantier propre qui consistera à construire avec les habitants du village des sanitaires en dur pour l'école. Il apportera également son aide pour l'agriculture et l'aménagement d'une classe de l'école.

## De la voix au chapitre

[Association « De la Voix au Chapitre »](#)



Pascaline Kromicheff, écrivain mémographe



Dans un contexte d'isolement des personnes âgées, où elles peinent parfois, à l'âge des soucis de santé, à garder une place dans la société et plus simplement dans la collectivité où elles vivent, il est important de favoriser le lien social et intergénérationnel.

Le projet d'atelier d'écriture est un excellent moyen pour permettre aux personnes de se rencontrer et d'échanger entre elles. Le but est d'aider les Anciens à retrouver et à garder un lien avec leurs racines et que chaque bénéficiaire puisse, à la fin de l'intervention, posséder un livre témoignage à transmettre aux générations futures.

Si les thérapies médicamenteuses peuvent dans certains cas fournir une réponse adaptée, l'occupation et l'écoute individuelle attentive s'avèrent être un très bon dérivatif. S'engager dans un atelier de récit de vie permet en effet de recentrer la pensée des Anciens, tout en faisant travailler leur mémoire. Dans un milieu quelque peu éloigné du monde, cela les aide en outre à retrouver leurs racines, à valoriser leur vécu et à offrir la mémoire de leur existence à leurs proches.

A la fois utile comme thérapie, cette démarche innovante a aussi un intérêt évident pour les familles, les soignants et les aidants. Elle a l'avantage de mettre l'humanité et l'histoire des patients au centre d'un projet qui, à coup sûr, les valorisera en tant que personne, leur occupera l'esprit et fera travailler leur mémoire bien au-delà des séances d'entretien collectif.

Il s'agit donc de préserver une mémoire individuelle constituant un véritable patrimoine immatériel, qui se perd au décès de chaque personne.

## Santiago accessible

[Association Santiago Accessible](#)



L'objectif de l'association est de faire avancer la cause du handicap et de l'accessibilité en France, conformément aux principes posés par la loi du 11 février 2005, d'œuvrer pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes handicapées, et mettre en place des moyens de transport adaptés en fonction de la mobilité et du problème particulier de chaque personne handicapée.

La première action de l'association sera l'organisation d'un pèlerinage multiconfessionnel et civique vers St Jacques de Compostelle, durant l'été 2013.

Ce projet vise à sensibiliser le public aux problèmes d'accessibilité des personnes handicapées en organisant, du 24 juillet au 2 août 2013, un "pèlerinage civique" suivant le chemin emprunté par Saint-Jacques, de Martel, au nord du Lot, en passant par le sanctuaire de Rocamadour et jusqu'aux Pyrénées, pour 12 personnes handicapées **grâce à un engin libérateur le véhicule électrique tout terrain Mobile Dream.**

La médiatisation du pèlerinage Santiago accessible et la mobilisation des énergies liées à ce projet sera mise à profit afin de sensibiliser l'opinion publique sur la priorité du respect des objectifs et des échéances au 1er janvier 2015 quant au traitement social et moral de la question du handicap.



## Chambres à Airs

### [Association Chambres à Airs](#)

Huit fois par mois, munis d'une guitare et d'instruments les plus divers, les "Chambres à Airs" lancent une invitation à la musique au cœur des services pédiatriques angevins. Les quatre professionnels constitués en binôme adaptent leur répertoire en fonction des lieux, des circonstances et des publics (du bébé à l'adolescent – les interventions peuvent même avoir lieu en secteur protégé).

A partir du moment où l'enfant exprime le désir de partager un moment musical avec les "Chambres à Airs" et qu'il répond positivement à cette proposition de l'éducateur du service où il est accueilli, les musiciens peuvent lui offrir un moment musical, si cela ne présente aucun danger pour sa santé.

Ces temps de rencontre et de découvertes favorisent le jeu et le maintien du lien social de l'enfant. Ils participent à la prise en charge globale du jeune patient. La musique devient un vecteur de calme, de douceur et de jeu. Elle favorise la créativité et l'imaginaire des jeunes enfants. Ainsi, muni d'un bâton de pluie, de maracas ou d'une sanza, le jeune patient retrouve sa liberté d'enfant, au cours de moments musicaux le plus souvent partagés en famille.

Le soutien financier sollicité auprès de notre fondation permet de rémunérer les intervenants, tous musiciens professionnels.



# Les partenariats de la Fondation

La Fondation CNP Assurances a retenu en 2013 un partenariat pour un montant de 12 000 €



## **Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD)**

### [Commission Professionnelle Infirmière de la SFETD](#)



Depuis 2007, la Commission Professionnelle Infirmière de la SFETD a fait de la recherche en soins infirmiers un axe prioritaire de travail et de réflexion.

Aussi, la SFETD et la Fondation CNP Assurances ont-elles choisi d'attribuer en 2013 un soutien financier d'un montant de 12 000 euros à la Commission Professionnelle Infirmière de la SFETD pour mettre en place un exemple de bonnes pratiques à mettre en lumière dans le champ de la douleur.

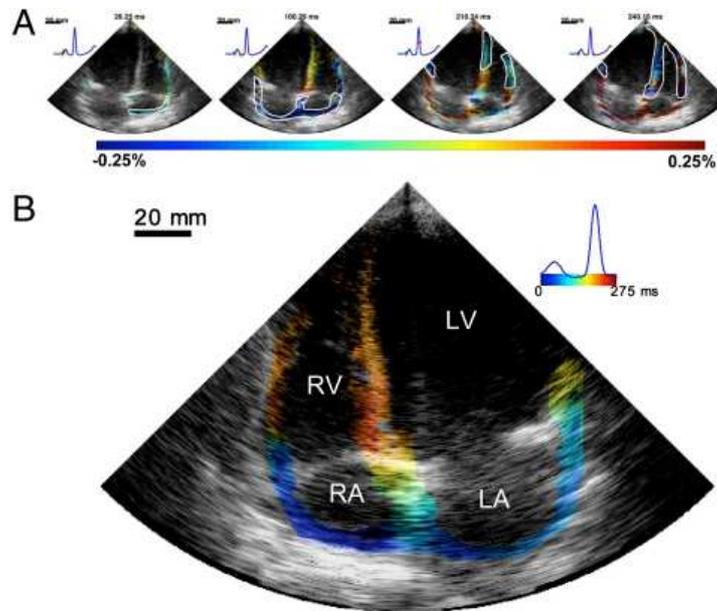
La loi HPST du 21 juillet 2009 et les processus de certification ont conduit les professionnels de santé à mettre en œuvre des démarches d'Evaluation des Pratiques Professionnelles (EPP). Sollicitée par les infirmiers sur ce sujet, la commission professionnelle infirmière de la SFETD, a décidé de constituer un groupe de travail spécifique 'EPP' qui s'est donné pour objectif d'aboutir à un outil « prêt à l'emploi » concernant la prévention de la douleur induite par la réfection du pansement d'ulcère chez l'adulte conscient. Le traitement de ces plaies requiert des soins souvent douloureux, longs, réalisés auprès de patients qui souvent ont une altération marquée de leur qualité de vie.

L'objectif global de ce projet est de produire une méta analyse et des recommandations à partir d'un consensus d'experts afin de construire un programme d'Evaluation des Pratiques Professionnelles Douleur utilisable par les infirmiers(es).

Il s'agit d'un projet qui contribuera à l'amélioration de la survenue de douleur aigue survenant bien souvent dans un contexte de douleur chronique d'une population âgée voir très âgée.

## ESPCI – institut Paul Langevin : 2<sup>ème</sup> année de partenariat

[Faire avancer la recherche en imagerie cardiaque](#)



En 2012, la Fondation CNP Assurances a mis en place un partenariat de trois ans avec l'équipe de recherche de l'imagerie du cœur de l'école supérieure de physique et de chimie industrielles de Paris (ESPCI).

Les chercheurs étudient une technique d'imagerie ultrarapide par ultrason qui permettra demain de détecter de manière très précoce et de localiser avec précision les anomalies de l'activité électrique du cœur. Ces dysfonctionnements touchent près d'un million de personnes en France.

L'application d'aide au diagnostic servira à différencier très tôt les troubles bénins des troubles graves, ce que les techniques cliniques actuelles (électrocardiogramme, IRM) ne permettent pas. Un prototype d'imageur ultrarapide à trois dimensions devrait être prêt à l'horizon 2015.

La Fondation CNP Assurances cofinance ce projet novateur à hauteur de 180 000 euros sur trois ans.

Les travaux réalisés en 2013 à l'institut Langevin ont consisté à appliquer l'imagerie ultrarapide précédemment développée aux spécificités de l'imagerie cardiaque. Tout d'abord, le système d'imagerie a été modifié pour l'imagerie cardiaque, grâce au développement d'une sonde dédiée, et à l'ajout de séquences d'imagerie adaptées.

Un appareil permettant de mesurer l'électrocardiogramme (ECG) a également été intégré à l'échographe ainsi qu'une carte d'acquisition permettant de digitaliser ce signal. Une fonction de déclenchement des acquisitions sur l'ECG a également été ajoutée. Tout le système répond aux normes médicales (IEC 60601) et pourra donc être utilisé sur des patients, une fois les autorisations de recherche cliniques obtenues.

