



Communiqué de presse

## Lancement du film : « A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins »

Paris, mai 2011

**L'association SPARADRAP présente « A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins », un film de formation pour encourager les équipes pédiatriques à s'investir dans une démarche qui a fait ses preuves.**

Distraire un enfant pendant un soin douloureux ou inquiétant est un moyen efficace pour diminuer la douleur. En effet, peur et douleur sont intimement liées et, pour soulager un enfant, les moyens médicamenteux ne suffisent pas toujours. Il faut agir à la fois sur la composante sensorielle et émotionnelle de la douleur.

Distraire, c'est se rendre disponible pour entrer en relation avec l'enfant, capter son attention et l'attirer vers quelque chose de positif pendant un geste impressionnant, pénible ou douloureux.

En France, certaines équipes pédiatriques se sont investies dans cette démarche de distraction avec succès.

Pour repérer les expériences concluantes et reproductibles, l'association SPARADRAP a dans un premier temps organisé en 2007/2009 un concours national sur la distraction des enfants lors des soins et mis en ligne les initiatives des lauréats afin d'encourager d'autres professionnels à s'en inspirer.

Aujourd'hui, pour aller plus loin dans la promotion de cette pratique, sensibiliser le grand public et aider les équipes qui souhaitent s'investir dans cette démarche, SPARADRAP présente un DVD de 56 minutes intitulé « A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins ».

Le film et les bonus présentent les expériences de six services différents. Des interviews d'experts dans le domaine de la douleur ou de la psychologie de l'enfant, complètent et enrichissent le propos.

Les images permettent de découvrir de nombreux moyens de distraction adaptés aux petits comme aux grands : un ventilateur lumineux capte le regard d'un bébé pendant un soin à la face, une maman lit une histoire pendant une ponction lombaire, un kaléidoscope captive une adolescente pendant un lavement de cathéter central... Les éventuelles difficultés et les solutions pour essayer de les dépasser sont pointées : s'assurer que l'ensemble de l'équipe adhère au projet, trouver les mots pour informer sur le soin sans rompre la distraction en cours, s'organiser pour repérer les centres d'intérêt de l'enfant et créer la relation, oser chanter sans peur du ridicule...

Ce film s'adresse aux professionnels qui souhaitent se lancer dans cette approche de soin. Une version courte de 8 minutes, également disponible sur Internet, est destinée à sensibiliser le grand public, en particulier les parents dont l'enfant doit être soigné, examiné ou opéré.

Ce film écrit par Françoise Galland, directrice de SPARADRAP et réalisé par Antoine Tracou, a vu le jour grâce au soutien financier de la Fondation de France, de la Fondation CNP Assurances et de La Grande Récré et au parrainage du Ministère de la Santé.

Contact presse : Malka Jakubowicz – Association SPARADRAP - Tél. : 01 43 48 76 48 – [communication@sparadrapp.org](mailto:communication@sparadrapp.org)

### Comment se procurer le DVD ?

- **Offre gratuite de lancement de la Fondation CNP Assurances** dans la limite d'un stock de 700 exemplaires.  
Demander à adresser directement à la Fondation CNP Assurances.
  - par courrier : 4 place Raoul Dautry, 75716 Paris cedex 15
  - par mail : [fondation@cnp.fr](mailto:fondation@cnp.fr)
- **Commande auprès de l'association SPARADRAP** - 35 € frais d'envoi inclus. Réf. DV29
  - Sur [www.sparadrapp.org](http://www.sparadrapp.org) > Catalogue (Paiement sécurisé par CB)
  - Par courrier, accompagné d'un chèque à Association SPARADRAP, 48 rue de la Plaine, 75020 Paris

### Pour visionner la version courte du film

[www.sparadrapp.org](http://www.sparadrapp.org) > Parents ou Professionnels > Ressources > Vidéothèque



# Les partenaires ayant permis la réalisation du film *A vous de jouer ! La distraction des enfants lors des soins*



## **Fondation de France**

40 avenue Hoche, 75008 Paris - [www.fondationdefrance.org](http://www.fondationdefrance.org)

Contact : Charlotte de Lattre - Tél. : 01 44 21 87 47 - [charlotte.delattre@fdf.org](mailto:charlotte.delattre@fdf.org)

La Fondation de France encourage les changements de pratique dans la prise en charge de la maladie grave et de la fin de vie des personnes particulièrement vulnérables : les enfants et les personnes âgées. Elle appuie également les projets visant à la prise en charge de la douleur des personnes ayant des difficultés à l'exprimer : celles atteintes de troubles psychiques et celles présentant certains handicaps. Depuis 1969, la Fondation de France soutient des projets concrets et innovants qui répondent aux besoins des personnes face aux problèmes posés par l'évolution rapide de la société. Elle agit dans quatre domaines : l'aide aux personnes vulnérables, le développement de la connaissance, l'environnement et le développement de la philanthropie. En 2009, elle a accompagné plus de 674 fonds et fondations créés sous son égide et distribué 85 millions d'euros sous forme de 7500 subventions, prix et bourses. Indépendante et privée, la Fondation de France ne reçoit aucune subvention et ne peut agir que grâce à la générosité des donateurs.

Partenaire fidèle de l'association SPARADRAP, la Fondation de France avait déjà soutenu l'organisation du concours national sur la distraction des enfants lors des soins.

## **Fondation CNP Assurances**

4 place Raoul Dautry, 75716 Paris cedex 15 - [www.cnp.fr/Fondation](http://www.cnp.fr/Fondation) et [Mécénat/Fondation CNP Assurances](http://www.cnp.fr/Mecenat)

Contacts : Florence de Montmarin - Tél. : 01 42 18 86 51 – Tamara Bernard - Tél. : 01 42 18 86 19  
[servicepresse@cnp.fr](mailto:servicepresse@cnp.fr)

CNP Assurances, entreprise socialement responsable, s'est engagée dès 1988 dans un mécénat en faveur de la santé, prolongement de son activité de premier assureur de personnes en France, dont la vie est le cœur de métier. Depuis 1999, CNP Assurances a consacré, via la Fondation CNP Assurances, plus de 7,2 millions d'euros de subventions à la lutte contre la douleur et retenu plus de 185 projets, qu'il s'agisse de douleur de l'enfant, de l'adulte ou de la personne âgée, de soins palliatifs, en médecine de ville comme à l'hôpital.

La Fondation CNP Assurances a soutenu de nombreux projets de lutte contre la douleur de l'enfant : des fiches d'information pour les enfants (sur les points de suture, la morphine) ainsi que de nombreux supports de formation pour les soignants (sur la présence des parents lors des soins douloureux, l'information par le jeu, l'utilisation de la pompe PCA morphine chez l'enfant, l'évaluation de la douleur, les stratégies de prévention et de prise en charge de la douleur de l'enfant, l'hypnose...)

En permettant la réalisation d'un film sur la distraction des enfants lors des soins douloureux ou impressionnants, la Fondation CNP Assurances souhaite favoriser la sensibilisation du grand public et la formation des professionnels à la distraction, méthode non médicamenteuse de prise en charge de la douleur dont l'efficacité est prouvée en pédiatrie.

## **La Grande Récré**

16 rue Vladimir Jankelevitch, Emerainville, 77436 Marne la Vallée cedex 2 - [www.lagranderecre.fr](http://www.lagranderecre.fr)

Contact : Franck Mathais, directeur du Bureau du Président - Tél. : 01 64 61 65 37 - [fmathais@ludendo.com](mailto:fmathais@ludendo.com)

Entreprise familiale française créée en 1977 par Maurice Grunberg et dirigée aujourd'hui par Jean-Michel Grunberg, La Grande Récré représente près de 200 magasins en France, d'une surface moyenne de 1000 m<sup>2</sup>. Fondant son action sur des valeurs humaines fortes, La Grande Récré est une enseigne de proximité qui favorise l'accueil, le conseil, le service personnalisé et un large choix afin de satisfaire les besoins des enfants tout en rassurant les parents.

La Grande Récré, c'est aussi des actions citoyennes en magasin en faveur de l'enfance, tels que des dons de jouets, des collectes de dons ou de jeux et jouets que les enfants n'utilisent plus. Ces actions sont à destination d'associations partenaires qui s'investissent dans le secteur de l'aide à l'enfance.

Dans le même temps, par un mécénat ciblé, La Grande Récré soutient ponctuellement des associations ou des projets pour l'enfance, tels que le film de l'association SPARADRAP sur la distraction des enfants lors des soins douloureux. Ce soutien s'inscrit dans le cadre des actions en faveur des enfants hospitalisés.

